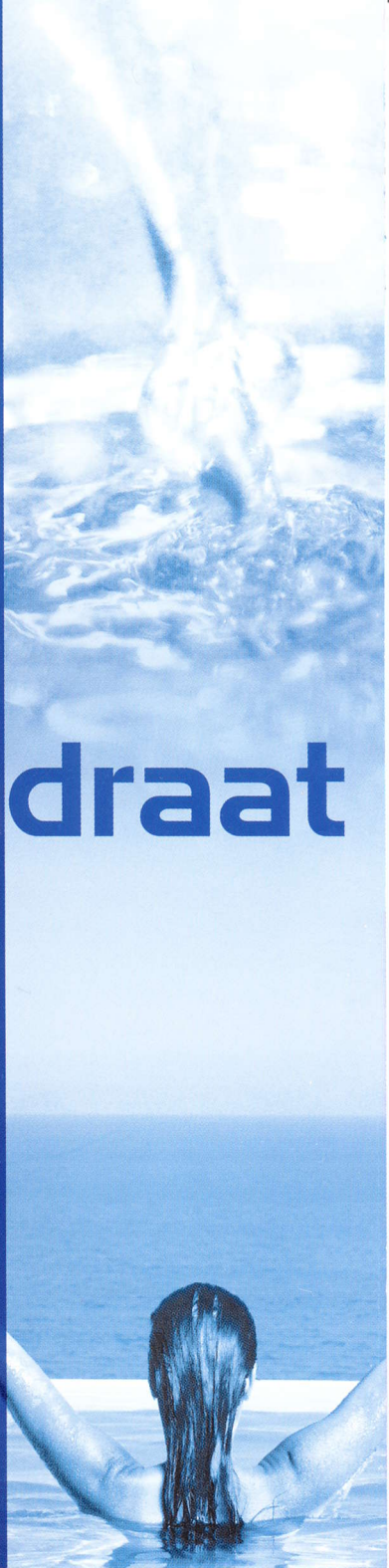


Aquadraat

**Water for Health,
Water for Life!**



Water is heilzaam voor het lichaam

Een volwassen mens bestaat voor 60 a 70% uit water. Het vormt bijvoorbeeld een groot gedeelte van het bloed, helpt de gewrichten en ogen vochtig te houden en is essentieel voor de chemische processen die in cellen plaatsvinden.

Water is een eerste prioriteit voor veel vitale lichaamsfuncties. Zo wordt het bloed door de spijsvertering getransporteerd, afval en giftige stoffen uit het lichaam afgevoerd, het vochniveau op peil gehouden en de lichaamstemperatuur geregeld. Bovendien houdt water de huid fris en zacht. Water is dus essentieel voor de mens.



Water houdt het lichaam gezond

Door water te drinken kan de gezondheid op peil gehouden en zelfs verbeterd worden. Het drinken van water is het beste als het geleidelijk aan en regelmatig verdeeld over de dag gebeurt. Andere dranken hebben een eigen, niet overeenkomstige werking. Zo tellen alcoholhoudende dranken bijvoorbeeld niet mee bij het dagelijks noodzakelijke drinken, terwijl koffie en thee zelfs vocht onttrekken aan het menselijk lichaam. (Light) frisdranken bevatten veel suiker of aspartaam wat schadelijk kan zijn. Zelfs fruitsappen bevatten natuurlijke suikers.

Vochtbalans van het lichaam

Het menselijk lichaam verliest normaal per dag 1 a 2 liter vocht in de vorm van transpiratie, urine, ademhaling en huidademhaling. Tijdens het sporten wordt zelfs nog meer vocht verloren, wat kan oplopen tot 2 liter in 40 minuten. Bij ziekte zorgt koorts ervoor dat het vochtverlies ook groter kan zijn.

Om het menselijk lichaam normaal te laten functioneren moet het vochtverlies aangevuld worden met minimaal 1,5 tot 2 liter water per dag, afhankelijk van het lichaamsgewicht. Bij sport en ziekte moet het vochtverlies logischerwijs aangevuld worden door meer water te drinken.

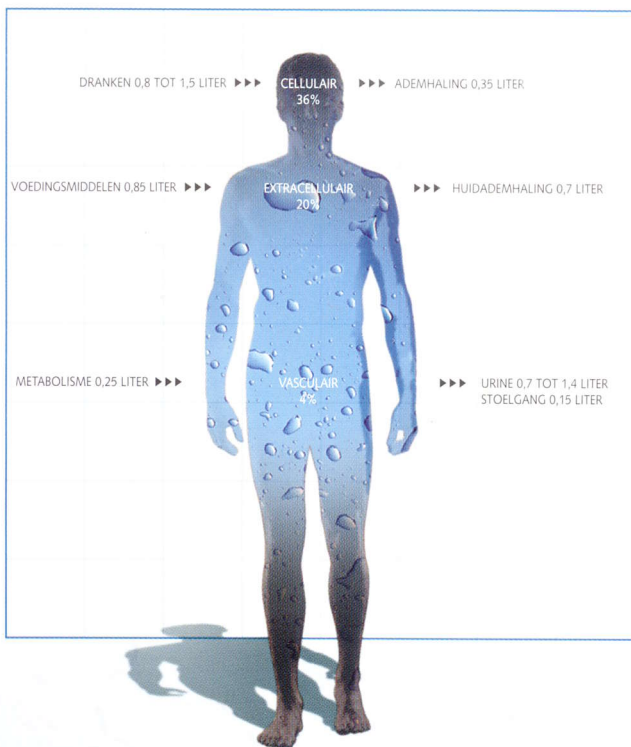
Vochtverlies kan het functioneren van het lichaam al beïnvloeden nog voordat het gevoel van dorst zich heeft aangediend. De vroege tekenen kunnen zijn: loomheid, hoofdpijn, geïrriteerdheid, concentratieverlies en verstopping.

Wanneer het vochtverlies niet of niet voldoende wordt aangevuld, ontstaan er andere symptomen zoals misselijkheid, droge of gebarsten huid, duizeligheid, verhoogde hartslag en verlaagde bloeddruk. Op de lange duur kan uitdroging het lichaam gevoeliger maken voor nierproblemen en blaasontstekingen.

De temperatuur heeft invloed op de hoeveelheid te consumeren water. Met warmer weer heeft het lichaam behoefte aan een grotere hoeveelheid water om de vochtbalans in evenwicht te houden. Deskundigen raden aan om elk uur een groot glas water te drinken. En iedereen die veel tijd doorbrengt in een droge omgeving, zoals een warme ruimte of een ruimte met airconditioning, verliest meer dan gemiddeld vocht, zodat dit met meer water zou moeten worden gecompenseerd.

Iedereen heeft water nodig, maar bepaalde groepen hebben meer water nodig om de vochtbalans in het lichaam in evenwicht te houden. Zwangere vrouwen bijvoorbeeld of vrouwen die borstvoeding geven. Ook mensen die veel sporten of een dieet volgen of koorts hebben, zullen het verhoogde vochtverlies moeten compenseren. Het drinken van water maakt niet dik, het is zelfs bevordelijk voor het afvoeren van afvalstoffen uit het lichaam.

De vochtbalans





Waterstof en zuurstof voor het lichaam

Waterstof en zuurstof vormen in een bepaalde verhouding water.

Beide stoffen komen in het lichaam voor en hebben hun eigen werking in het lichaam. Waterstof maakt cellen aan, maar wanneer dit proces ongecontroleerd zijn gang kan gaan, worden de cellen niet alleen aangemaakt, maar worden ze ook hard en bros. Deze bijverschijnselen worden in evenwicht gehouden door de werking van zuurstof. Deze stof houdt de cellen schoon en soepel en doet onnodige structuren verdwijnen. Waterstof geeft het lichaam dus vorm en zuurstof verbrandt het voedsel dat wordt gebruikt om die vorm in stand te houden.

Daarnaast ruimt zuurstof de afvalproducten die hierbij ontstaan ook weer op.

Een tekort aan zuurstof is een van de voornaamste oorzaken van celdegeneratie.

Door ademhaling, voedsel en de leefwijze van veel mensen worden onnatuurlijke stoffen voortdurend in het lichaam opgenomen. Conserveringsmiddelen, kleur- en smaakstoffen, waterverrijkte oliën, kunstmatige chemicaliën, luchtvervuiling e.d. hopen zich dag in dag uit in het lichaam en de cellen op. Deze opeenhoping van gif- en afvalstoffen leidt ertoe dat het lichaam voortijdig verouderd en dat het een vruchtbare voedingsbodem vormt voor allerlei bacteriën, virussen, parasieten en andere ziekteveroorzakende micro-organismen. De meest natuurlijke wijze om deze gifstoffen te bestrijden is zuurstof. Zuurstof wordt door het bloed opgenomen en reinigt de cellen door zich te binden aan de gifstoffen waardoor verbranding ontstaat door oxidatie. Als het lichaam over onvoldoende zuurstof beschikt, is het niet in staat het inwendige afval te verwijderen. De afvalresten blijven dan achter in het lichaam en leiden tot een slechter functioneren ervan. Dit kan zich uiten in spijsverteringsproblemen, artritis (gewrichtsontsteking), vermoeidheid, depressiviteit, een versneld verouderingsproces en andere ziekten die het lichaam uithollen en afbreken. Bij voldoende zuurstoftoevoer worden de schadelijke gifstoffen en microben vernietigd.

Hoe waterstof en zuurstof onze gezondheid beïnvloeden

Een schoon lichaam is een flexibel lichaam. Als er niet genoeg zuurstof is, dan kunnen de processen van verharding door het waterstof en incomplete verbranding door te weinig zuurstof plaatsvinden. Niet volledig verbrande voedselresten blijven achter in het lichaam en stapelen zich op in de cellen. Wanneer dit proces plaatsvindt komt er een grotere druk te staan op het immuunstelsel van het lichaam. Dit stelsel probeert zoveel mogelijk ziektes te voorkomen. Bij een te laag zuurstofgehalte verontreinigen alle cellen en lichaamsvloeistoffen. Wanneer de toestand te lang aanhoudt, verharden de nieuw aangemaakte cellen, schiet de verbranding te kort en worden de afvalstoffen te slecht afgevoerd. Deze toenemende belasting beperkt de werking van het immuunstelsel, omdat alle zuurstof die nodig is voor de afvoer van verontreinigingen. Daardoor is het een voedingsbodem voor ziekten.



Aquadraat®

Aquadraat® is 100% zuiver drinkwater. Door middel van een unieke behandeling wordt de viscositeit van het water verlaagd, wat de opname van Aquadraat® in het lichaam sterk verbetert. De unieke behandeling zorgt ervoor dat het aanwezige zuurstof in gasvorm verandert in een opgelost sterk gebonden zuurstof. De zuurstof is hierdoor zo sterk aan het water gebonden dat temperatuur er nog slechts een minimale invloed op heeft. Bij gebruik van 1,5 a 2 liter Aquadraat® per dag wordt niet alleen het dagelijkse vochtverlies aangevuld, maar door de lagere viscositeit van het water is het water beter opneembaar in het lichaam, wat de zuurstofopname sterk verbetert en als reactie een betere ontgiftiging van het lichaam geeft. De zuurstof versterkt de antibacteriële eigenschappen en geeft meer energie aan de spieren en de hersenen. Bovendien stimuleert zuurstof het immuunsysteem, verbetert de mentale scherpte, verhoogt de natuurlijke afweer en helpt vermoeidheid en stress te verminderen. In sommige gevallen is het zelfs aan te raden 3 liter per dag te drinken. Aquadraat® bevat geen extra toevoegingen.

Reinigend effect van Aquadraat®

Bij aanvang met het drinken van Aquadraat® kan enige hoofdpijn, spierpijn, lichte maagklachten, constipatie, diarree of andere symptomen ontstaan. Die symptomen kunnen erop duiden dat het lichaam bezig is zich te reinigen. Eventueel al aanwezige lichamelijke klachten kunnen aanvankelijk verergeren en zelfs oude kwalen of ongemakken kunnen tijdelijk terugkeren. Dit hoort bij het zogenaamde ontslakkingsproces. Door het verhoogde zuurstofniveau in de cellen van het bloed en het lymfevocht kunnen deze tijdelijke klachten ontstaan. De zuurstof begint toxiciteit, de opeenhoping van afvalstoffen, in het lichaam te verbranden en er ontstaat een versnelde reiniging waarbij de hoeveelheid gifstoffen en afvalproducten worden afgevoerd, zoals dat hoort bij een gezond lichaam. Het ontstaan van de symptomen is een teken dat het lichaam bezig is zichzelf weer gezonder te maken. De zogenaamde ontgiftingsfase kan soms vrij lang duren. Op oudere leeftijd kan dit proces zelfs jaren duren.

Noodzaak om Aquadraat® te gebruiken

De zuurstof die in Aquadraat® aan het water is gebonden geeft het lichaam weer nieuwe vitaliteit. Met de juiste hoeveelheid lichaamsbeweging en verantwoorde voeding kunnen beschadigde weefsels effectief en veilig worden hersteld. In veel gevallen verschrompelt ziek weefsel zelfs. Samen met andere dode cellen wordt dit weefsel door het lichaamsvocht afgevoerd. Het lichaamsvocht is rijk aan zuurstof dat door Aquadraat® in de bloedbanen is gebracht. Daarmee wordt duidelijk dat het lichaam, mits het beschikt over de essentiële bouwstenen, zichzelf kan herstellen en in staat is iedere levende cel binnen een tijdsbestek van een aantal maanden weer op te bouwen.

Dagelijks gebruik van Aquadraat®

Een continue en frequent gebruik van Aquadraat® bevordert de werking. Aquadraat® verdwijnt richting maag en dunne darm, waar de wanden zorgen voor de bloedwisseling. Dit proces voltrekt zich relatief langzaam. Het is daarom beter kleine hoeveelheden van het zuivere drinkwater te drinken op regelmatige tijdstippen, bijvoorbeeld ieder kwartier 50cc, dan drie grote glazen achter elkaar. Door regelmatig kleine slokken te nemen wordt de zuurstof beter in het lichaam opgenomen.

Omdat het lichaam tijd nodig heeft om te ontgiften moet het drinken van Aquadraat® meer gezien worden als een kuur. Langdurig en constant gebruik verhogen de werking. Een lichaam dat er jaren over heeft gedaan verontreinigingen op te nemen zal niet na enkele weken schoon zijn. Pas na minimaal een jaar mag men ervan uit gaan dat lichaam schoon is. Wanneer de juiste balans terug is in het lichaam zal het drinken van Aquadraat® nodig blijven om het lichaam schoon te houden. Daarom is het verstandig altijd Aquadraat® bij de hand te hebben.

Dosering

Voor normaal gebruik is de beste dosering ieder kwartier ongeveer 50 cc te drinken. Bij een evenwichtige dosering wordt het water en de zuurstof goed in het lichaam opgenomen. Na het opstaan en voor het naar bed gaan is het aan te raden de dosering iets op te voeren. Bij het sporten of bij ziekte en koorts, wanneer er een verhoging van het vochtverlies plaats vindt, is het verstandig de dosering op te voeren.

Verpakking

Aquadraat® is te verkrijgen in een 10 liter verpakking. Met het handige aftapkraantje is het eenvoudig uw bidon of glas te vullen. Vraag uw verkooppunt echter of zij ook de compacte doos met daarin 12 x 0,5 liter flesjes verkopen. Handig om mee te nemen naar uw werk, naar de sportschool of op reis.



Aquadraat

Aquadraat® is een product van:

Holland Bottling BV

Maassluiseweg 9 • 3155 EJ Maasland

Telefoon: 010 – 599 04 61 • Fax: 010 – 599 04 62

Voor meer informatie: www.aquadraat.info